

### 3a. Beschreibe dein Computer- und Videospielverhalten

Hier ist **deine** Einschätzung gefragt! Welche der folgenden Sätze beschreiben dein Computer- und Videospielverhalten am besten? Es gibt keine richtige oder falsche Lösung. Kreuze einfach an, was für dein Computerspielverhalten am besten zutrifft und lasse keinen Satz aus!

- |   | stimmt                   | stimmt nicht             |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ich spüre meistens einen starken Wunsch, am Computer zu spielen.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ich spiele oft länger als ich mir vorgenommen habe oder mit meinen Eltern abgesprochen war.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ich muss jetzt länger als am Anfang spielen, damit es sich für mich lohnt.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ich fühle mich schlecht und nervös, wenn ich nicht am Computer spielen kann.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Ich finde es gut, dass ich unangenehme Gefühle wie Ärger und Trauer beim Computerspielen vergessen kann.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ich denke eigentlich immer an Computerspiele, auch wenn ich mich auf anderes konzentrieren sollte (z. B. in der Schule). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Wenn ich nicht am Computer spielen kann, fällt mir nichts anderes ein, was ich gerne machen möchte.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ich glaube, dass mein Computerspielverhalten normal ist.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |